

# 家族介護教室のご案内



高齢者を在宅で介護しているご家族や、近隣の援助者など、介護に関わっている方や、介護に関心がある方を対象に、介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなど、知識や技術についての教室を開催しています。

教室に参加された方同士で、情報を交換したり、状況を話しあったりする場でもありますので、お気軽にご参加ください。

## \*今回のテーマ\*

- 口腔ケアの方法やポイントとは？
- 高齢者の栄養や嚥下のポイントと注意点

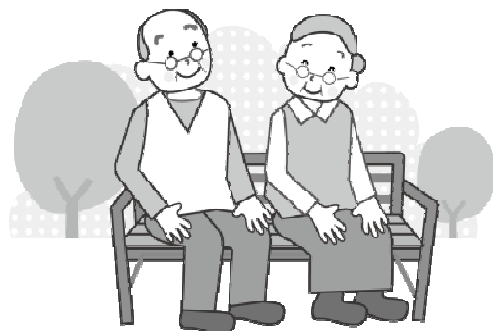
《開催日時》 10月3日（金） 13：30～15：00

《場所》 日南市役所飫肥杉TOP館

《内容》 高齢者の口腔ケア  
栄養、嚥下について

《対象者》 介護をされている方、介護について関心のある方

《申込方法》 令和7年9月26日（金）までに、  
下記の担当地域包括支援センターへ電話でお申込みください。



北地区地域包括支援センター ☎（25）0408 【担当地域】  
飫肥、酒谷、北郷全域

東地区地域包括支援センター ☎（23）6099 【担当地域】  
油津、東郷、鶴戸全域、  
吾田一部（中平野、桜ヶ丘、松原団地）

中央地区地域包括支援センター ☎（22）3301 【担当地域】  
吾田一部（中平野、桜ヶ丘、松原団地を除く）、  
細田一部（下方、塩鶴、大堂津1～3区を除く）

南地区地域包括支援センター ☎（64）3178 【担当地域】  
南郷全域、  
細田一部（下方、塩鶴、大堂津1～3区）

※申し込み受付時間 月～金（祝日除く） 8：30～17：15